



Los Terneros También Sufren de Estrés

El estrés es un problema real para los terneros. Su salud se puede ver afectada por el nacimiento, el clima, el transporte y prácticas de manejo. Para ayudarlos, asegúrese de que reciban calostro de alta calidad dentro de las primeras 2 horas de vida para proporcionarles una protección crucial contra las bacterias.



Proteja a los terneros del frío y del calor extremo, ya que esto debilita su sistema inmune y puede causar pérdida de peso. Lo mejor es esperar de 24 a 48 horas antes de transportarlos. Manejar a los terneros con calma y gentilmente es clave para reducir el estrés físico y psicológico. Minimizar el estrés fortalece su sistema inmune y asegura un crecimiento óptimo.

Para aprender mas
escane el código QR o
visite: [https://
go.wisc.edu/BN25102SP](https://go.wisc.edu/BN25102SP)



SUSCRIBIRSE



Bovi-Noticias WhatsApp
go.wisc.edu/BNwaReg



Comodidad en las Camas

Las terneras permanecen la mayor parte del tiempo acostadas, por ello, proveer una superficie limpia, seca, y cómoda para descansar es esencial para su cuidado y aislamiento, especialmente durante el invierno.

Realice las siguientes pruebas para evaluar la calidad de sus camas:

Prueba 1: Arrodílese y mézase. Si no se siente cómodo, añada más material de cama.

Prueba 2: Déjese caer de rodillas sobre la cama. Si no es cómodo agregue más material de cama e inténtelo de nuevo.

Prueba 3: Revise sus rodillas, si están sucias o mojadas la cama no es lo suficientemente absorbente; limpie y agregue más.



Una cama apropiada debería absorber la humedad, aislar, y permitir el anidamiento. La recomendación es de 20 a 25 libras por ternera, y además añadir de 2 o 3 libras más al día.

Durante el invierno es clave que las camas de las terneras permitan buen anidamiento, es decir las piernas del animal no quedan visibles cuando se acuesta, esto significa que la cama es suficientemente profunda y cálida. Practicar estas pruebas frecuentemente en las camas nos asegura que las terneras van a permanecer secas, aisladas del frío y cómodas, ya que el invierno está más cerca de lo que parece.

Para aprender mas escane el código QR o visite:
<https://go.wisc.edu/BN25101SP>



SEGURIDAD ANTE TODO

Manejo del Estrés

El estrés forma parte de la vida, pero cuando no se maneja correctamente afecta nuestra salud. El estrés y la presión son comunes en los trabajos de las lecherías debido a las largas jornadas, el clima impredecible y el ritmo acelerado de trabajo. Para manejar el estrés incorpore estos hábitos saludables:

- Coma y duerma bien
- Haga ejercicio regularmente
- Conéctese con otros
- Practique la gratitud
- Limite el consumo de alcohol

Una mente tranquila y enfocada promueve mejores decisiones en el trabajo y en la vida.

DATO CURIOSO

Recicladoras de la Naturaleza

Las vacas, gracias a su estomago con cuatro compartimentos, transforman rastros de maíz y otras plantas fibrosas en leche y carne, reduciendo desperdicios y apoyando sistemas alimentarios sostenibles.



Cultivando el Espíritu de Trabajo en Equipo

En la agricultura, las personas son la fortaleza detrás de cada granja, campo y negocio familiar. El éxito llega cuando hacemos esfuerzos intencionales para trabajar en equipo, respetarnos y animarnos mutuamente.



Los **gerentes** y **supervisores** inspiran el trabajo en equipo cuando:

- Comparten claramente la visión, objetivos y expectativas
- Se comunican consistentemente y de manera abierta
- Generan confianza a través del respeto y la amabilidad
- Celebran tanto los logros pequeños como los grandes
- Fomentan el aprendizaje y el crecimiento de sus equipos

Los **miembros del equipo** fortalecen el trabajo en equipo cuando:

- Tienen una actitud positiva y centrada en la solución de problemas
- Muestran respeto a los demás y sus diferentes puntos de vista
- Asumen la responsabilidad de sus acciones
- Se adaptan a los retos y al cambio
- Se colaboran y apoyan entre ellos

Trabajar como uno solo construye equipos fuertes, listos para enfrentar cualquier desafío y aprovechar cada oportunidad.

AL OTRO LADO DE LA CERCA

Centro de Comunicación en la Sala de Ordeño

Un tablero resistente al agua con una cubierta transparente muestra la rutina de ordeño, datos de calidad de leche y novedades. Está diseñado para áreas húmedas, mantiene informados a los empleados, apoya el trabajo en equipo y asegura operaciones

